

主题-成熟妈妈的嫉妒视角温柔地抚养孩子

成熟妈妈的嫉妒视角：温柔地抚养孩子



在这个快节奏的时代，很多母亲都面临着来自社会、工作和家庭的各種压力。他们常常会感到焦虑和不安，担心自己是否能够成为一个好妈妈。这种情绪本身并不是坏事，它可以激发我们去寻找更好的方法来照顾我们的孩子。但是，如果不加以控制，这种情绪可能会演变成负面的影响。

我叫李明，我是一名全职主妇。我有两个宝贝儿子，他们是我生命中最珍贵的宝藏。在我的生活中，“JEALOUSVUE成熟好妈妈”这几个字成了我不断追求的目标。我认为，每个母亲都应该像一位摄影师一样，用自己的眼光捕捉到

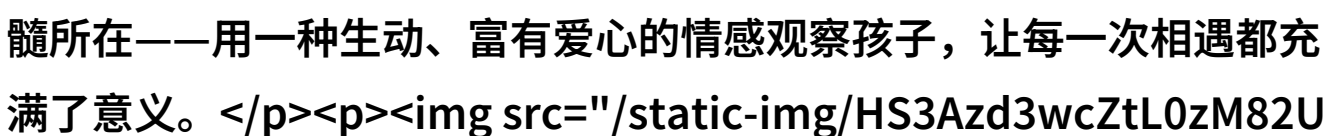
每一个瞬间，让这些美好的时光永远留在心里。



有一次，当我的大儿子还小的时候，他总是喜欢跟着他的叔叔外公一起玩耍，而忽略了对我这位“专属”的关注。我内心深处产生了一丝嫉妒之感，就像一只保护性强的小鸟紧紧护住它的小巢一样，那份无形的情感让人难以察觉，但却让我更加努力地陪伴他，尽量创造更多亲密无间的时刻。

后来，我开始采取一些措施来弥补那些失去的一刻，比如多参与他的日常活动，无论是在户外还是家里，只要他愿意与我共度时光，我都会毫不犹豫地放下

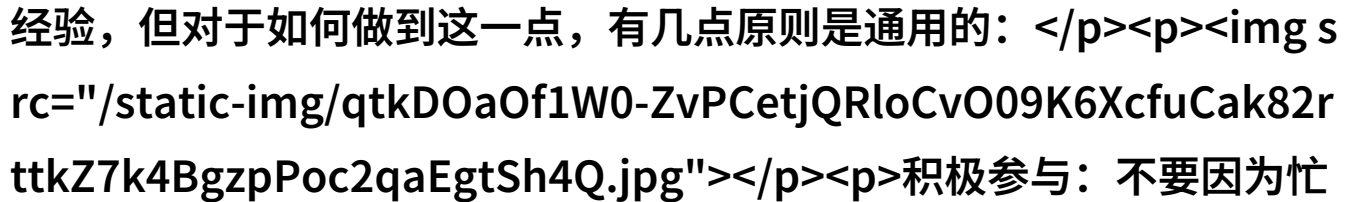
一切加入进去。这时候，就是那句“JEALOUSVUE成熟好妈妈”的精髓所在——用一种生动、富有爱心的情感观察孩子，让每一次相遇都充满了意义。

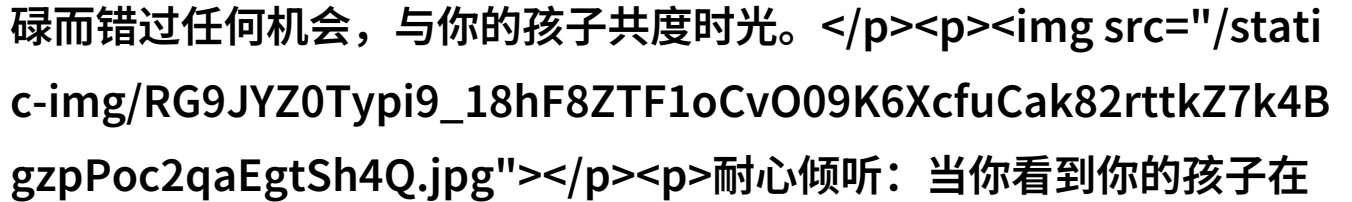


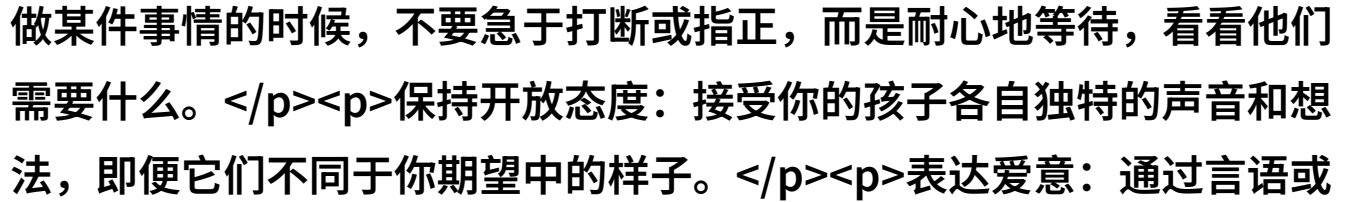
随着时间的推移，这种方式真的很有效。不仅使得我们之间建立起了更深厚的情谊，而且也让我的小男孩学会了尊重和理解父母对于家庭成员独特存在的心理需求。他慢慢学会了分享他的快乐，不再完全依赖于其他人的关注，因为他知道，他已经拥有了一位无条件支持他的母

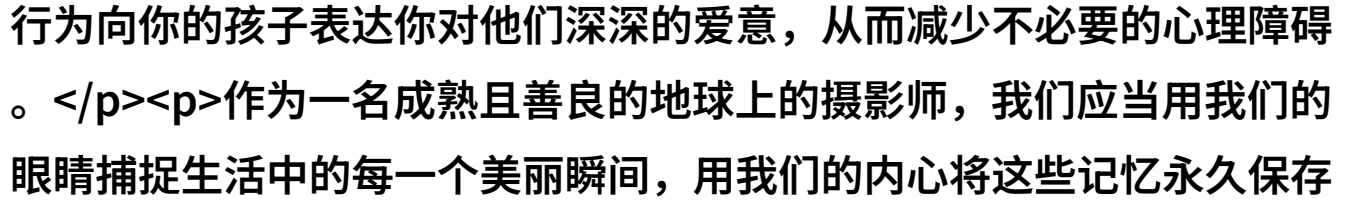
亲。而这一切，都源自于那个简单而又充满力量的话语——"JEALOUSVUE成熟好妈妈"。

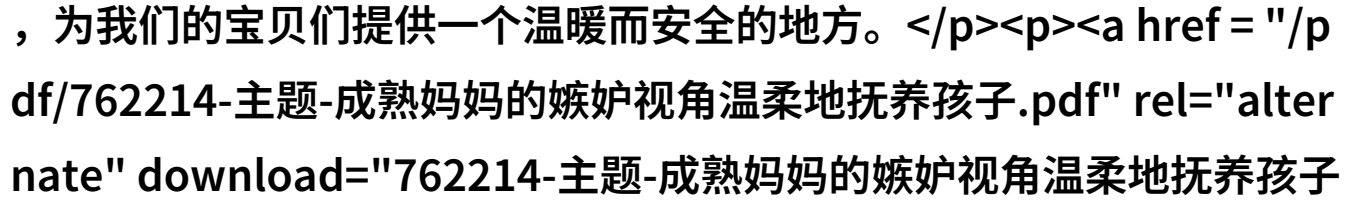
当然，不同的人可能会有不同的经验，但对于如何做到这一点，有几点原则是通用的：

积极参与：不要因为忙碌而错过任何机会，与你的孩子共度时光。

耐心倾听：当你看到你的孩子在做某件事情的时候，不要急于打断或指正，而是耐心地等待，看看他们需要什么。

保持开放态度：接受你的孩子各自独特的声音和想法，即便它们不同于你期望中的样子。

表达爱意：通过言语或行为向你的孩子表达你对他们深深的爱意，从而减少不必要的心理障碍。

作为一名成熟且善良的地球上的摄影师，我们应当用我们的眼睛捕捉生活中的每一个美丽瞬间，用我们的内心将这些记忆永久保存，为我们的宝贝们提供一个温暖而安全的地方。

[下载本文pdf文件](/pdf/762214-主题-成熟妈妈的嫉妒视角温柔地抚养孩子.pdf)