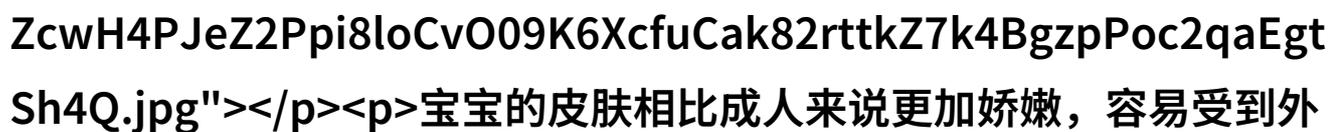
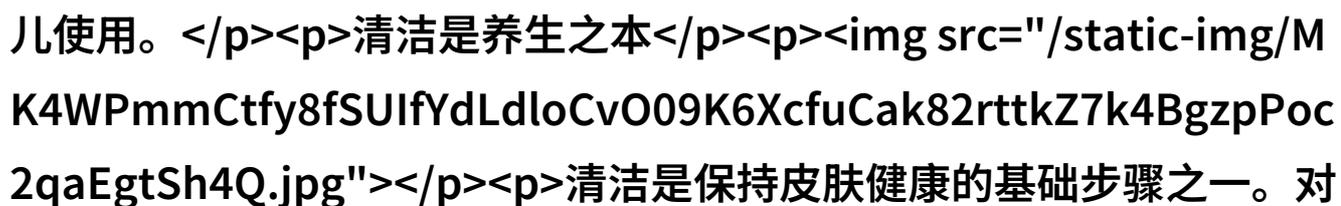


宝宝坐上来就不痒了高清解析儿童皮肤健康

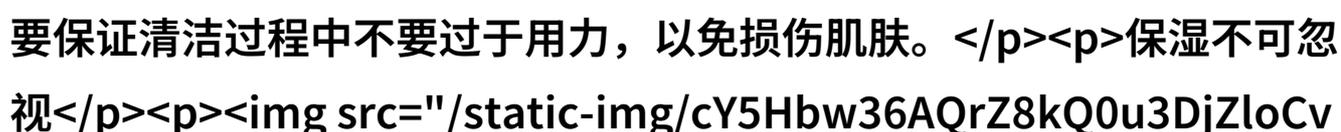
宝宝的皮肤是多么脆弱

宝宝的皮肤相比成人来说更加娇嫩，容易受到外界因素的影响。因此，在选择护肤产品时，必须确保所选产品适合婴幼儿使用。

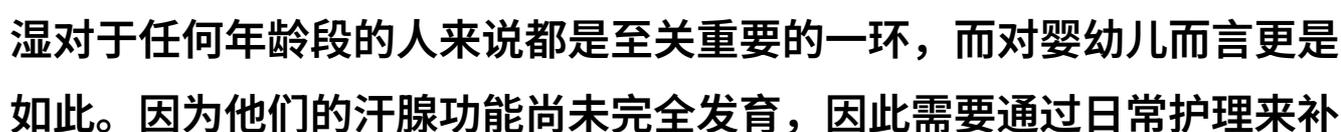
清洁是养生之本

清洁是保持皮肤健康的基础步骤之一。对于宝宝来说，更应注意清洁工作，不仅要避免使用刺激性强的洗液，还要保证清洁过程中不要过于用力，以免损伤肌肤。

保湿不可忽视

保湿对于任何年龄段的人来说都是至关重要的一环，而对婴幼儿而言更是如此。因为他们的汗腺功能尚未完全发育，因此需要通过日常护理来补充水分，维持肌肤弹性和光泽。

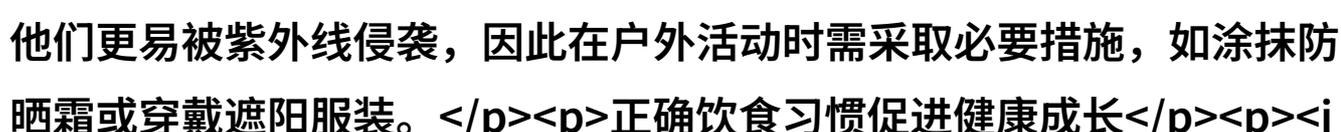
避免过度暴露阳光

太阳紫外线对所有人的皮肤都有害，但对婴幼儿而言，由于他们的大量透明质酸使得他们更易被紫外线侵袭，因此在户外活动时需采取必要措施，如涂抹防晒霜或穿戴遮阳服装。

正确饮食习惯促进健康成长

一个均衡、丰富且适宜孩子消化吸收能力的饮食，对于培养出良好的身体状况至关重要。在营养摄入上，要特别注意钙质和维生素D，因为这两者对于骨骼发展尤为关键，同时也与整体身体健康密切相关。

注意观察并及时处理异常情况

每个家庭都应该了解正常的小孩行为和表象，并能迅速发现并处理任何异常现象，这包括但不限于持续性的红疹、起泡等可能预示着潜在问题的情况。如果出现这些症状，应立即咨询医

生的意见。