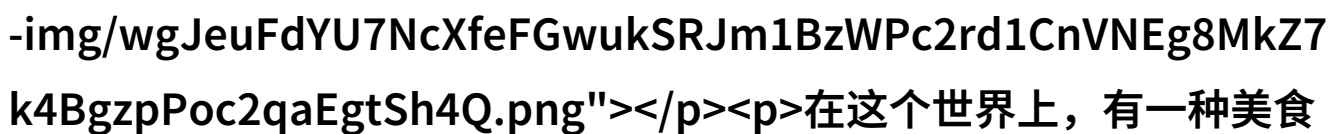


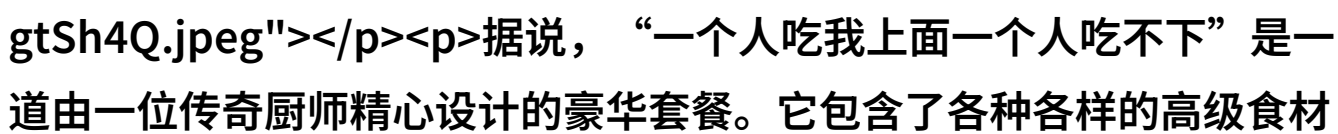
美食挑战一口大餐让人难以吞咽

为什么有人能吃下它而我却难以吞咽？

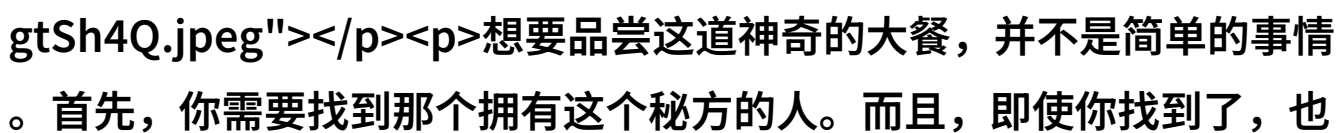


在这个世界上，有一种美食，它似乎能够满足每个人的口味需求。然而，真正的挑战并不仅仅在于品尝这道菜，而是在于是否能够将其完全吞下。这是一种特殊的料理，它被称为“一个人吃我上面一个人吃不下”。这种传说中的大餐，不仅考验着一个人的胃容量，更是对他的心理和生理极限的一次全面测试。

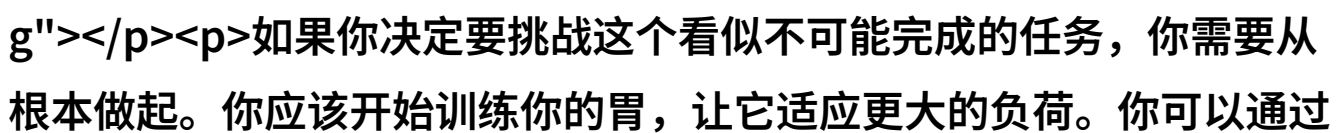
这道菜有何秘密？


据说，“一个人吃我上面一个人吃不下”是一道由一位传奇厨师精心设计的豪华套餐。它包含了各种各样的高级食材，从最脆弱的海鲜到最坚硬的肉类，再到最甜蜜的水果，每一份都经过精心调配，以确保每一次尝试都能达到完美无瑕。在制作过程中，厨师们使用了许多独特的手法，如低温烹饪、冷冻处理等，这些都是为了让食物既保持原有的风味，又不会因为过度加工而变得难以消化。

如何才能品尝这道菜？

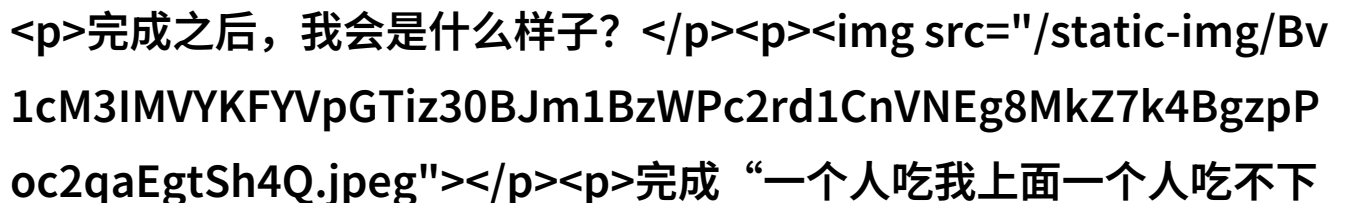

想要品尝这道神奇的大餐，并不是简单的事情。首先，你需要找到那个拥有这个秘方的人。而且，即使你找到了，也必须具备足够强大的胃和相应的心理准备，因为这一切听起来几乎像是虚构故事中的幻想。但是，如果真的有人能够完成这样的挑战，那么他将获得一种前所未有的荣誉，他也会成为众人瞩目的焦点。

我该如何准备？


如果你决定要挑战这个看似不可能完成的任务，你需要从根本做起。你应该开始训练你的胃，让它适应更大的负荷。你可以通过慢慢增加饮食量来逐步增强自己的能力。此外，还应该注意饮食平衡，

避免过多摄入油腻或辛辣食品，因为这些都会影响你的消化系统。

完成之后，我会是什么样子？



完成“一个人吃我上面一个人吃不下”的巨型饭后，你会感到非常疲惫，但同时也会有一种超乎常人体验到的成就感。你可能会发现自己的身体已经发生了一些变化，比如肠胃部位更加灵活或者耐受力提高。但请记住，这并不是长期可持续的情况，一旦结束，这一切都会恢复正常。

最后的思考

在整个挑战过程中，最重要的是享受这一经历，无论结果如何，都是一个探索自我的机会。不妨问自己：为什么我们总是追求那些看似无法达到的目标？是出于对胜利的渴望还是出于对生活本身的一种热爱？无论答案如何，“一个人吃我上面一个人吃不下”都是一个值得去思考和体验的事情。

[下载本文pdf文件](/pdf/814491-美食挑战一口大餐让人难以吞咽.pdf)