

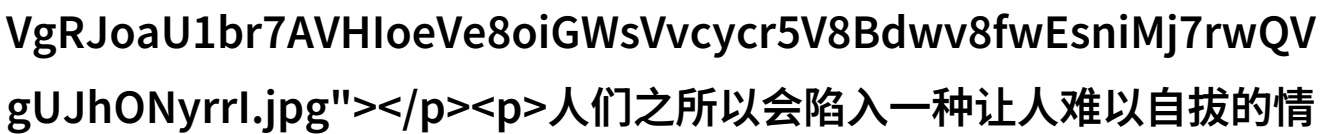
心灵深处的追逐我与你的故事

心灵深处的追逐：我与你的故事



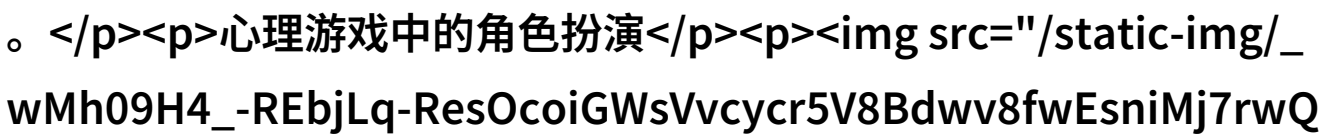
在这个世界上，人与人之间的关系复杂而多变。有时，我们会发现自己身处一个错综复杂的情感网络中，而不自知。今天，我想和你一起探讨一下这种情况下，如何去理解和处理这种关系。

情感纠缠的起源



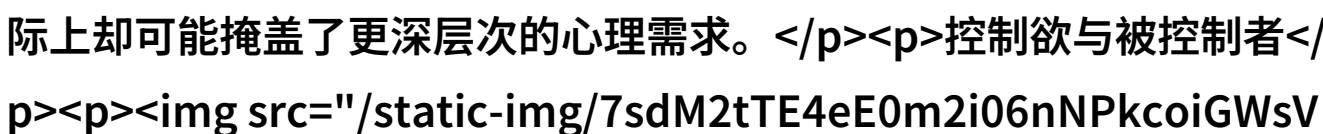
人们之所以会陷入一种让人难以自拔的情感纠缠，是因为我们对彼此都有一定的依赖性。在某种程度上，这种依赖是出于对安全感、归属感以及情感支持的需求。当我们的内心深处缺乏足够的心理满足时，我们可能就会寻找其他人的陪伴来填补这一空白。

心理游戏中的角色扮演



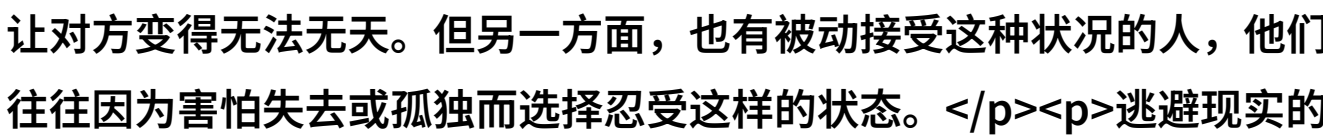
在很多时候，我们会通过各种方式来吸引或留住对方，比如不断地提及他们、模仿他们的话语甚至行为，或是在社交媒体上频繁互动。这一切看似都是为了增进彼此间的关系，但实际上却可能掩盖了更深层次的心理需求。

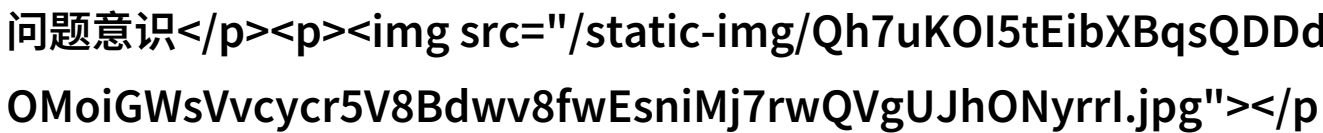
控制欲与被控制者



有些人在这场游戏中扮演着控制欲强的人，他们通过各种手段试图掌控对方，让对方变得无法无天。但另一方面，也有被动接受这种状况的人，他们往往因为害怕失去或孤独而选择忍受这样的状态。

逃避现实的问题意识





在一些情况下，当我们发现自己的行为模式与所期望的情感回报不符时，我们可能会选择忽视这些问题或者转移注意力，以避免面对现实。然而，这样的逃避策略只会使得问题更加复杂，并且影响到我们的

长远发展。

真诚交流：唯一有效途径

面对以上所有的情况，最终还是需要双方进行真诚开放的交流。如果能够坦诚地表达自己的愿望、恐惧和期待，同时也能倾听并尊重对方，那么即便是一开始充满了误解和矛盾，也有希望找到解决之道，从而走向更健康的人际关系。

从一场追逐走向成长

最后，无论结果如何，重要的是我们从这段经历中学到了什么。在这场关于我是怎么C你的故事中，如果能够勇敢地面对挑战并从中学到教训，那么即便是最艰难的一段经历，也将成为通往成熟的一大步骤。

[下载本文pdf文件](/pdf/842285-心灵深处的追逐我与你的故事.pdf)