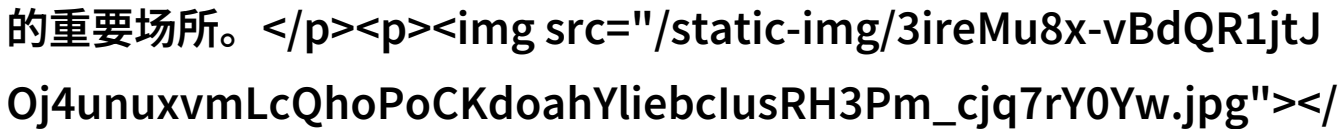
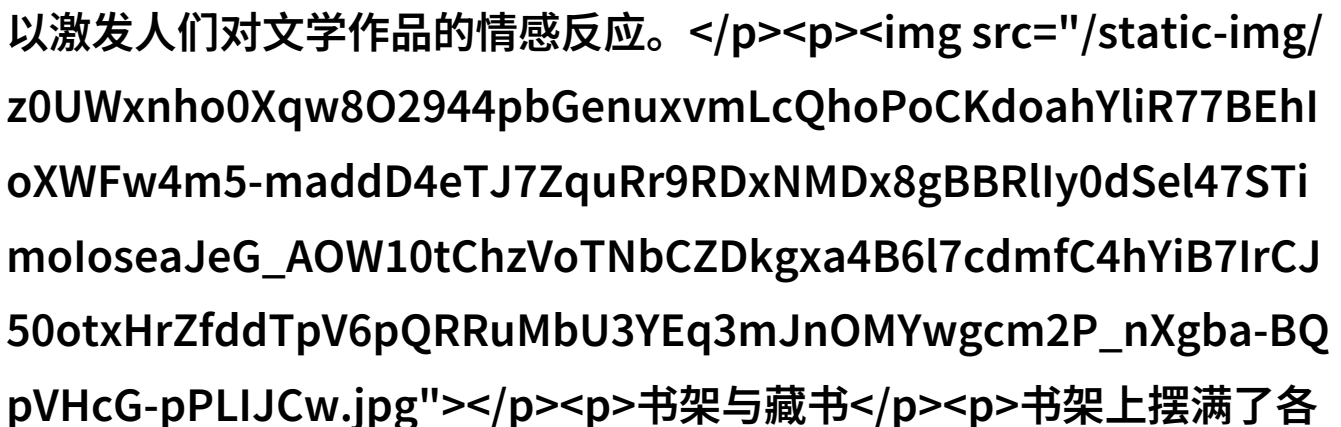


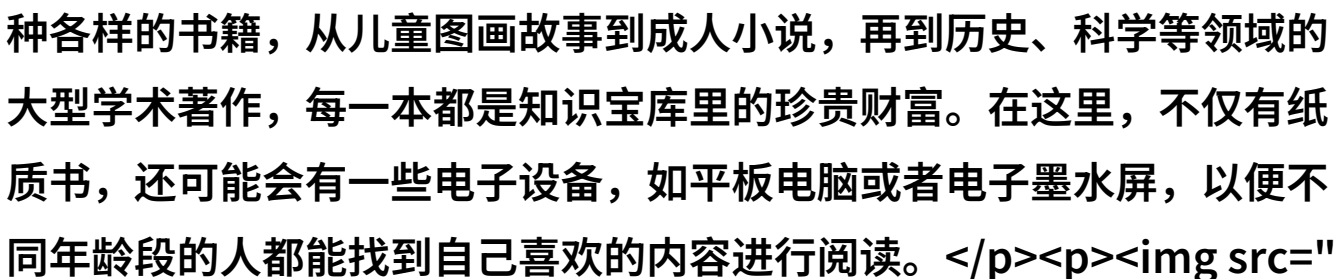
家中的阅读角幸福的共鸣与成长

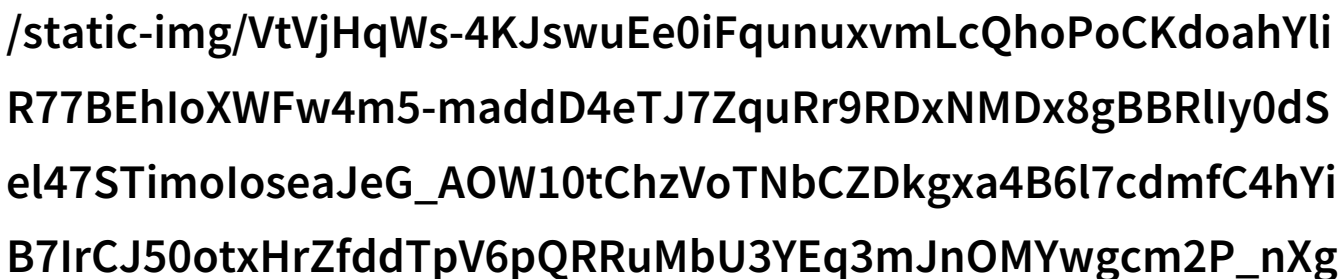
在这个快节奏的时代，人们往往因为工作和生活的压力而忽略了家庭中最为温馨的地方——阅读角。然而，在一个幸福的一家全文阅读中，这个空间不仅是知识的源泉，更是心灵的港湾，是孩子们学习和成长的重要场所。



阅读角的设定
首先，我们需要选择一个安静、舒适的地方作为阅读角。这里可以是一个专门设计的小屋，或是在客厅的一个角落，关键是要能够保证一定程度上的隐私，让每个人都能在没有干扰的情况下沉浸于书籍之中。墙上挂着一些启发性的话语或美丽的图画，可以激发人们对文学作品的情感反应。

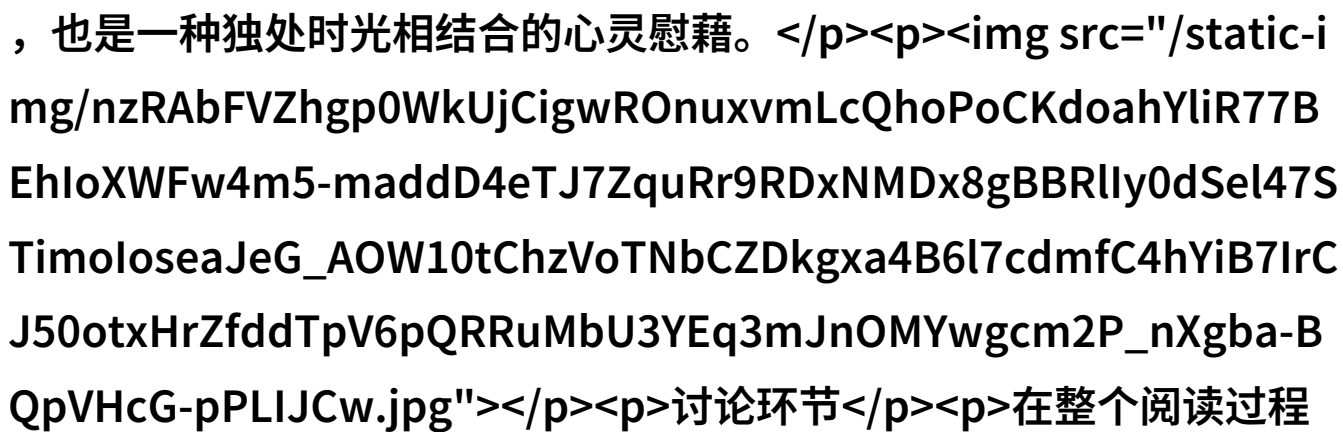

书架与藏书
书架上摆满了各种各样的书籍，从儿童图画故事到成人小说，再到历史、科学等领域的大型学术著作，每一本都是知识宝库里的珍贵财富。在这里，不仅有纸质书，还可能会有一些电子设备，如平板电脑或者电子墨水屏，以便不同年龄段的人都能找到自己喜欢的内容进行阅读。





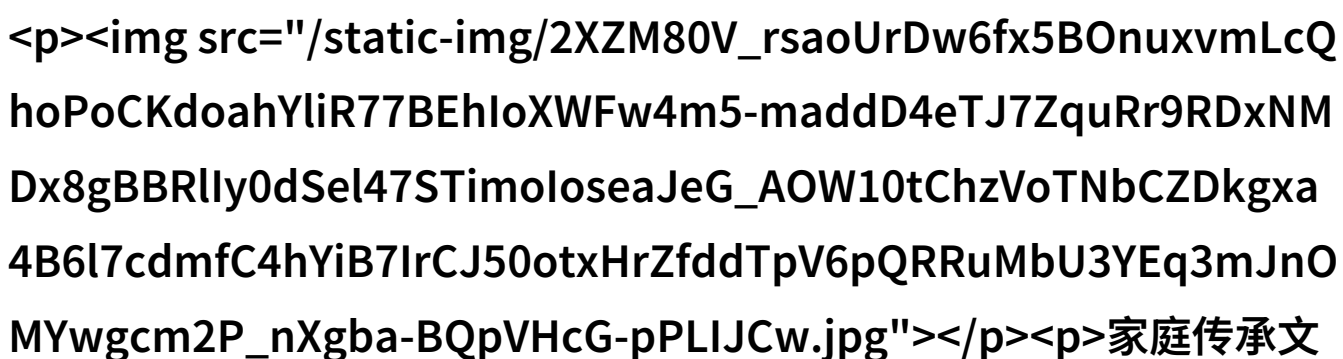
阅读时间安排
为了确保每个人都有足够时间来享受这份宁静，我们可以制定一个固定的阅读时间表。比如说，晚上六点开始大家放下手机，一起去到我们的小屋里，打开灯光，然后开始一起翻阅各自选中的篇章。这既是一种团体活动

，也是一种独处时光相结合的心灵慰藉。



讨论环节

在整个阅读过程中，我们还应该预留出讨论环节。一旦大家完成了自己的任务，就可以互相分享自己的看法和感受。这不仅增进了彼此之间的情感交流，也促进了思想碰撞，有时候这样的讨论甚至能激发出新的创意和想法。



家庭传承文化

通过共同参与“幸福的一家全文阅读”，我们也在潜移默化地培养孩子们对于文学和文化传统的兴趣。这不仅让他们学会如何欣赏古典文学，还锻炼了一定的批判性思维能力，使他们更好地理解世界，为将来成为社会贡献者打下坚实基础。

心理健康作用

最后，“幸福的一家全文阅读”还有它独特的心理健康作用。在快节奏、高压力的现代生活中，这样的活动无疑是一个放松身心、减轻焦虑情绪的手段。通过沉浸于文字世界，我们能够暂时逃离现实-world，同时获得精神上的满足感，使人感到更加充实和幸福。

总之，只要我们愿意，将“幸福的一家全文阅读”变为一种日常习惯，那么它就能够带给我们无尽欢乐，并且成为家庭成员间永恒的情谊纽带。而这份情谊，就是最真挚，最难以衡量，但又最值得珍惜的事物之一。

[下载本文pdf文件](/pdf/848985-家中的阅读角幸福的共鸣与成长.pdf)